

## Die ROCK YOUR LIFE! Trainerausbildung 2016

### WIR SUCHEN DICH...

- wenn du davon überzeugt bist, dass unsere Schüler und Studierenden über das Potential verfügen, ihre Träume zu leben, ihrer Begeisterung zu folgen und ihre Ziele umzusetzen
- wenn du dafür brennst, deine Erfahrung und dein Wissen praktisch und begeistert weiterzugeben
- wenn du weißt, dass sozialer Wandel durch inneren Wandel im Einzelnen angestoßen wird
- wenn du dich selbst weiterentwickeln möchtest
- wenn du ggf. bereits Erfahrungen im Training, Coaching oder Changemaking hast
- wenn du dich darauf committest, die theoretische und praktische Ausbildung zuverlässig über einen Zeitraum von rund zwei Jahren zu absolvieren
- wenn du zusammen mit anderen jungen Menschen etwas bewegen willst
- wenn du dich gemeinsam mit uns für Bildungsgerechtigkeit und Chancengleichheit einsetzen möchtest!

### DIE TRAINERAUSBILDUNG

Seit 2011 bildet RYL! Deutschland jährlich Trainer aus, die an über 40 ROCK YOUR LIFE! Standorten in Deutschland und der Schweiz mit den dortigen Studierenden und SchülerInnen arbeiten und sie auf ihre Mentoring-Tätigkeit vorbereiten. Auf diese Weise können wir die Qualität und die Einheitlichkeit der Qualifizierung aller ROCK YOUR LIFE! Tandems gewährleisten und ROCK YOUR LIFE! noch wirksamer machen.

Auch 2016 bildet ROCK YOUR LIFE! in München wieder 15-20 inspirierte, motivierte und engagierte Trainer aus. Bist du dabei?! Lass dich von uns zum ROCK YOUR LIFE! Trainer ausbilden und leite Trainings für unsere Mentoren und Mentees in der ganzen Schweiz.

### WACHSE ÜBER DICH HINAUS – DER „THEORETISCHE“ AUSBILDUNGSTEIL

An 4x3 Tagen lernst du, wie man Talente entdeckt und zum Vorschein bringt, wie man empowered und wertschätzend kommuniziert, wie man Widerstände auflöst und in die eigene Kraft kommt, wie man seine eigenen Visionen entdeckt und sie umsetzt. Und du lernst, all das begeistert, inspiriert und klar zu vermitteln. Wir bedienen uns dabei diverser Methoden, Theorien und Erfahrungen aus

- der Potentialentfaltung,
- dem ressourcenorientierten Ansatz,
- dem Teamlernen und der Supervision,
- der Transaktionsanalyse,
- dem systemischen Coaching,
- und dem Embodiment.



## **GEMEINSAM ROCKEN – DER PRAKTISCHE AUSBILDUNGSTEIL**

Du trainierst nach deiner Ausbildung die Studierenden und Schüler aus dem ROCK YOUR LIFE! Netzwerk, um ihnen einen erfolgreichen Start in die Mentoring-Beziehung zu ermöglichen und Impulse und Unterstützung auf ihrem Weg zu geben.

Die ersten 14 Trainingstage gehören zum Ausbildungsprozess und werden von dir ehrenamtlich innerhalb von 2 Jahren geleistet. Sie dienen dazu, das Gelernte zu vertiefen und in der Praxis weiterzugeben. Dein wirkliches „Training“ beginnt hier.

Ab dem 15. Trainingstag gibt es die Möglichkeit – nach Absprache und einer Fortbildung – weitere Trainings für unser Netzwerk zu geben. In diesem Fall erhältst Du einen Tagessatz von 150 CHF.

Die Trainings, die du für unser Netzwerk gibst, sind jeweils zweitägig und finden in der Regel am Wochenende statt. Die Inhalte orientieren sich an Block 1-3 der Trainerausbildung. Somit wirst Du in die Lage versetzt, drei verschiedene Trainings zu geben (Mentoring, Potential- und Berufsorientierung, Erfolg).

## **AUSBILDUNGSTERMINE**

*Auswahltag:* 5. März 2016

**Block 1: Mentoring**

18.-20. April 2016

**Block 2: Potential- und Berufsorientierung**

13.-15. Juni 2016

**Block 3: Erfolg**

25.-27. Juli 2016

**Block 4: Trainer Kick Off**

19.-21. September 2016

Alle Ausbildungstage finden jeweils von Montag bis Mittwoch in der ROCK YOUR LIFE! Zentrale auf der Praterinsel 4 in 80538 München statt. Wir bitten dich, deine Unterkunft und deine An- und Abreise für die einzelnen Blöcke selbst zu organisieren. Wir stehen dir natürlich mit Tipps und Adressen zur Verfügung.

## **KOSTEN**

Die Ausbildungskosten von EUR 2'400 werden zum grössten Teil von ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH übernommen. Du zahlst also lediglich einen Betrag von CHF 100 pro Ausbildungsblock zu deiner Ausbildung (CHF 400 insgesamt).

## **BEWERBUNGSPROZESS**

Um deine Bewerbung möglichst einfach zu gestalten, haben wir ein Bewerbungsformular vorbereitet, in welches du alle Informationen zu dir eingeben kannst. Bevor du damit loslegst, kannst du Folgendes vorbereiten:

1.) Nimm ein ein-minütiges Video auf und erzähle uns wer DU bist und was du unseren Studierenden und Schülern geben möchtest. Das Video kannst Du anschließend im Formular hochladen.

2.) Beantworte uns im Formular folgende Fragen knapp in 1-3(!) Sätzen:

- Warum sind unsere Schüler die coolsten Teilnehmer, die du dir vorstellen kannst?
- Stell dir vor, dein ganzes Leben ist ein Training. Wie lautet der Titel?
- Wofür hättest du gerne einen Mentor?

3.) Bereite deinen Lebenslauf für den Upload im Formular vor.

Unter <http://rockyourlife.de/kampagne/trainer> findest du ab Ende 2015 das Anmeldeformular. Wir freuen uns auf dich!

Bewerbungsschluss ist der 24. Januar 2016.

## **WIE GEHT ES JETZT WEITER?**

Bis zum 30. Januar 2016 bekommst du von uns eine Rückmeldung zu deiner Bewerbung.

Wenn uns deine Bewerbung überzeugt, vereinbaren wir einen Skype-Termin, sodass wir uns einen persönlichen Eindruck von dir machen können und du die Möglichkeit hast, alle deine Fragen zu stellen. Hast du auch diese Stufe gerockt, laden wir dich zum Assessment-Tag nach München ein.

Falls du noch weitere Fragen hast, wende dich gerne an [carol.schafroth@rockyourlife.org](mailto:carol.schafroth@rockyourlife.org).