Neues Kursangebot

hopp-la
Generationen in Bewegung

Spiel und Spass für alle Generationen!

Neues Bewegungsangebot im Schützenmattpark:
Während der generationenübergreifenden Bewegungsstunde im Schützenmattpark steht Spiel und Spass im Vordergrund. Es wird gemeinsam Kraft und Gleichgewicht trainiert, geturnt, gerannt, gelacht, balanciert und vieles mehr.

Kursangaben

Zielgruppe	Das Angebot richtet sich an ältere Personen – mit oder ohne Enkel
Datum	4. Mai – 15. Juni (6x, ohne 25. Mai)
Tag/Zeit	Montag, 14.00 – 15.00 Uhr
Ort	Schützenmattpark Basel
Kosten	Gratis
Kursleiter	Susanne Hüglin Berger (Pro Senectute), Debora Wick (Stiftung Hopp-la)
Besonderes	Findet bei jeder Witterung statt

Anmeldung

Telefon: 061/ 206 44 66

E-Mail: info@akzent-forum.ch

Anmeldeschluss: 20. April 2015
(Teilnehmerzahl beschränkt)

Weitere Informationen:

www.hopp-la.ch
www.bb.pro-senectute.ch

Ein Angebot der Stiftung Hopp-la in Kooperation mit
prosenectute beider basel