

19-606 **esa-Modul Vertiefung / Weiterbildung  
Intergenerativer Kursleiter – Hopp-la Fit**

Gemeinsames Weiterbildungsmodul von Pro Senectute Schweiz, dem Schweizerischen Turnverband und der Stiftung Hopp-la

- Zielgruppe**
- Leitende Erwachsensport in einem der Fachbereiche Allround oder Bewegungsangebote im Heim
  - Leitende J+S-Kindersport oder Muki-Turnen
  - Leitende mit vergleichbarem Fachausweis oder Vorerfahrung aus der Gymnastik (nach Absprache)

**Kursziel** Erwerben des Grundlagenwissens für gemeinsame Turnstunden mit Kindern und älteren Erwachsenen.

**Kursinhalt** Wie leite ich eine intergenerative Bewegungsstunde in der spielerisch Gleichgewicht und Kraft trainiert werden sowie der Generationenaustausch gefördert wird?

- Bemerkungen**
- Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
  - Die Teilnehmenden erhalten eine Qualifikation als Kursleiter Hopp-la Fit
  - esa-Leitende erneuern ihre Anerkennung.
  - Dieser Kurs wird von Pro Senectute Schweiz organisiert. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbestimmungen von Pro Senectute Schweiz.

**Kursleitung** Susanne Hüglin Berger, Team STV und Team Hopp-la

**Datum** Samstag und Sonntag, 4.–5. Mai 2019

**Ort** Buchs SG

**Kosten** **Kurskosten:** Kurs, 2 Tage CHF 260.–

**Verpflegung:** das Mittagessen (exkl. Getränke) wird vom Amt für Sport vom Kanton St. Gallen übernommen

**Unterkunft:** individuell und auf eigene Kosten

**Anmeldung** Anmeldungen sind per E-Mail zu richten an:  
olga.gisler@prosenectute.ch