

## Abstract

### **TANDEM Tagesbetreuung Kinder & Senioren, Bülach**

**Ruth Sarasin, Initiantin und Präsidentin Trägerverein, Vorstandsmitglied und Anja Froehlich, Leitung Betrieb, TANDEM Tagesbetreuung, Bülach**

Die Berufserfahrungen und das daraus überraschende Erleben, dass Kleinkinder und Senioren sich aus tief erlebter Emotion ergänzen und gegenseitig unterstützen, waren die Triebfedern dieses neuen Projektes im Jahr 2013.

Der nun seit vier Jahren bestehende Betrieb bestätigt in mehrfacher Art, dass dieser Ansatz KiTa (Kinder Tagesbetreuung) und SeTa (Senioren Tagesbetreuung) sich rundum und täglich bewährt. In der Gesellschaft scheint dieser Gedanke jedoch noch fremd und noch nicht angekommen zu sein.

Die intergenerative Betreuung bei Senioren hat gezeigt, dass die Lebensqualität und Autonomie gefördert und erhöht werden, zumindest aber weitestgehend erhalten bleiben können.

Die Ergänzung und das Zusammenspiel der beiden Generationen bleibt unser wichtigstes Ziel. Das gemeinsame Erleben ist prägend, steigert die Lebensfreude und bringt Abwechslung in den Alltag der Senioren.

Für Kinder sind die Erfahrungen mit den Einschränkungen der Senioren Weltbild gestaltend und Sozialkompetenz fördernd. Sie lernen im Betreuungsalltag den Umgang mit dem Älterwerden und den damit verbundenen Einschränkungen. Gleichzeitig profitieren sie vom Zeithaben und den Zuwendungen der Senioren.

Durch gemeinsames Singen und Musizieren mit Bewegungen werden alle Hirnfunktionen aktiviert, Kinderlieder sind für Kinder und Senioren geläufig und beliebt.

Mit gemeinsamen Spaziergängen können Bewegungsabläufe eingeübt oder erhalten werden, Kinder lernen von den Senioren, die alltägliche Bewegungsentwicklung, z. B. im Strassenverkehr, geht «Hand in Hand».

#### Ziele von TANDEM

- Die ganzheitliche Animation durch den gesamten Tagesverlauf für Kinder und Senioren
- Gegenseitiges Kennenlernen und Beziehungen zu einer anderen Generation knüpfen
- Für Senioren eine allenfalls sinngebende Aufgabe für andere Menschen übernehmen (Schoppen geben, kochen, Kindern Essen eingeben, Haushaltsarbeiten, Spielen)
- Gemeinsame kreative Ausdrucksarbeiten erstellen (z.B. Bild gestalten, Bastelarbeiten, Knetwerke), voneinander lernen