

# Hopp-la Bewegungsabenteuer

## Mit Lucy und Max aktiv zu Hause

Natürlich ist gemeinsame Bewegung und Begegnung draussen an der frischen Luft, in der Natur oder in einem grünen Park am schönsten. Wenn dies die Umstände aber nicht erlauben, ist es auch in den eigenen vier Wänden möglich – und auch mit räumlicher Distanz. Für das Hopp-la Bewegungsabenteuer bildet ihr ein Generationenteam: Alt und Jung gemeinsam. Ihr trefft euch regelmässig – digital per Live-Video oder persönlich – erlebt die spannende Geschichte von Lucy und Max und löst gemeinsam die Bewegungsaufgaben.

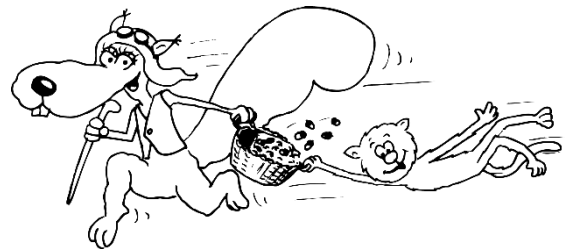


## Genau das Richtige für euch, wenn...

- ...es in eurer Nähe (noch) keinen Generationenplatz mit einem Hopp-la Parcours gibt.
- ...Enkel und Grosseltern weit auseinander wohnen und sich nicht häufig sehen.
- ...ihr nicht aus dem Haus gehen möchtet oder nicht könnt.
- ...ihr euch aus gesundheitlichen Gründen nicht treffen solltet.

## Hintergrund

Für das Hopp-la Bewegungsabenteuer wurde das Angebot Hopp-la Parcours weiterentwickelt. Von Pixxadoo wurde für den Hopp-la Parcours eine Bewegungsgeschichte entwickelt, welche von den Erlebnissen der älteren Eichhörnchendame Lucy (Hopp-la) und dem jungen frechen Kater Max (Frechmax, Marke von Pixxadoo GmbH) handelt. Basierend darauf, wurde die Geschichte leicht abgeändert und mit generationenverbindenden Bewegungsaufgaben für zu Hause ergänzt, wodurch das Hopp-la Bewegungsabenteuer entstand. Somit ist die generationenverbindende Bewegung und Begegnung auch losgelöst von Infrastruktur und mit räumlicher Distanz möglich: Mit Lucy und Max aktiv zu Hause.



Weitere Informationen und Download des Bewegungsabenteuers

[www.hopp-la.ch/hopp-la-bewegungsabenteuer](http://www.hopp-la.ch/hopp-la-bewegungsabenteuer)

Kooperationspartner

