

Was treibt dich an?

ERFOLG
Eine Standortbestimmung

14.09.23 – 27.04.24



Ein erfolgreiches Leben führen – wer will das nicht? Wir können alles erreichen, wenn wir genügend an uns arbeiten, die richtigen Strategien verfolgen und geschickt aus unseren Fehlern lernen, so das Credo unserer Zeit. Die Kehrseite davon: In einer Welt, in der alles möglich scheint, trägt jede:r selbst die Verantwortung für ihr oder sein Scheitern.

Wer bestimmt, was Erfolg ist? Wie gehen wir mit Rückschlägen um und wer kann sich diese leisten? Wie spielen gesellschaftliche Erwartungen, persönliche Leistung, Zufall und Schicksal zusammen?

Von Mitte September 2023 bis Ende April 2024 lädt das Berner Generationenhaus sein Publikum ein, sich mit unterschiedlichen Erfolgsmodellen auseinanderzusetzen, alltägliche Erfolgsmomente zu feiern und das Scheitern zu enttabuisieren. Installationen, Veranstaltungen, Workshops und Stadtrundgänge bieten Raum für wissenschaftliche Erkenntnisse, inspirierende Geschichten und Impulse für ein gelingendes Leben.

Zeit oder Geld?

Heute schon gescheitert?

ERFOLG
Eine Standortbestimmung

14.09.23 – 27.04.24



Raum zum Scheitern

Misserfolge haben einen schlechten Ruf. Man verbindet sie eher mit Schwäche als mit Erfahrungsgewinn. Das muss nicht sein: Im Untergeschoss des Berner Generationenhaus finden die Besucher:innen einen Raum, um ihre persönlichen Misserfolge zu deponieren und sich damit zu versöhnen. Über die siebenmonatige Laufdauer entsteht eine wachsende Sammlung von Geschichten des Scheiterns.

Treffpunkt im Korridor zwischen Empfang und Cafébar. Der Zugang erfolgt alle 30 Minuten über eine dialogische Einführung, letzter Einlass jeweils eine halbe Stunde vor Schluss.

Die Besucher:innen bezahlen am Ende des Rundgangs so viel, wie ihnen das Erlebnis wert ist.

Öffnungszeiten:
Mi – Fr, 12 – 18 Uhr
Sa, 10 – 17 Uhr

Erfolg auf Knopfdruck

Ein Tor geschossen, Nein gesagt, etwas Neues gelernt, alte Zöpfe abgeschnitten, Fahrprüfung bestanden, Ja gesagt, den Schlüssel gefunden: Eine Jukebox mit 100 Erfolgsmomenten und den dazugehörigen Soundtracks lädt zum Feiern ein. Die spielerische Installation erinnert daran, dass Erfolg nicht immer gross und spektakulär sein muss.

Im Korridor zwischen Empfang und Cafébar. Besuchbar zu den regulären Öffnungszeiten des Berner Generationenhaus.

Öffnungszeiten:
Mo – Fr, 7.30 – 18 Uhr
Sa, 9 – 17 Uhr

Wer kann es sich leisten, erfolglos zu sein?

Agenda

2023

Do 14.09.	Erfolg durch Zusammenarbeit mit Krogerus und Tschäppeler	
Do 21.09.	Sozialer Stadtrundgang mit Surprise	
Mi 04.10.	Märlihuus: Erfolgsgeschichten	
Di 10.10.	Wissen zum Zmittag: Wie für eine Sache glühen, ohne auszubrennen?	
Mo 30.10.	Workshop: Surprise macht Schule	
Do 09.11.	Sozialer Stadtrundgang mit Surprise	
Sa 11.11.	Walk-In für ein gelingendes Leben: Familie	
Mi 15.11.	Märlihuus: Erfolgsgeschichten	
Fr 24.11.	Workshop: Surprise macht Schule	
Di 05.12.	Wissen zum Zmittag: Kann ein erfolgreiches Wirtschaftssystem enkel:innentauglich sein?	
Mi 13.12.	Märlihuus: Erfolgsgeschichten	

2024

Mi 17.01.	Märlihuus: Erfolgsgeschichten	
Mo 22.01.	Workshop: Surprise macht Schule	
Mi 31.01.	Wissen zum Zmittag: Was passiert im Gehirn, wenn wir Erfolge feiern und Misserfolge verarbeiten?	
Sa 10.02.	Sozialer Stadtrundgang mit Surprise	
Mi 14.02.	Walk-In für ein gelingendes Leben: Beziehungen	
Sa 17.02.	Philosophieren mit Kindern und Erwachsenen	
Mi 21.02.	Märlihuus: Erfolgsgeschichten	
Fr 23.02.	Tavolare: Was bedeutet Erfolg (für dich)?	
Di 27.02.	Wissen zum Zmittag: Macht Erfolg glücklich?	
Mi 20.03.	Wissen zum Zmittag: Wie sieht eine gesunde Fehlerkultur am Arbeitsplatz aus?	
Sa 23.03.	Philosophieren mit Kindern und Erwachsenen	
Di 26.03.	Workshop: Surprise macht Schule	
Mi 27.03.	Märlihuus: Erfolgsgeschichten	
Mi 03.04.	Wissen zum Zmittag: Wie hängen Erfolgchancen und soziale Herkunft zusammen?	
Sa 06.04.	Sozialer Stadtrundgang mit Surprise	
Mi 10.04.	Walk-In für ein gelingendes Leben: Laufbahn	
Mi 24.04.	Märlihuus: Erfolgsgeschichten	

- Ticket erforderlich, Teilnahme kostenpflichtig
- Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenlos
- Veranstaltung für Schulklassen
- Veranstaltung für Kinder
- Ohne Konsumationspflicht
Das Zmittag darf selber mitgebracht werden
- Essen inklusive
- Eintritt frei

Weitere Informationen, Anmeldung und Tickets auf www.begh.ch/erfolg, am Empfang oder via Telefon +41 31 328 87 00



Tavolare: Was bedeutet Erfolg (für dich)?



Wir bringen Menschen mit unterschiedlichen Perspektiven an einen Tisch: Im Zentrum stehen die Begegnung und der Austausch von Wissen, Ideen und Erfahrungen – beim gemeinsamen Essen. Die Tavolare macht die Begegnung mit Menschen möglich, die unterschiedliche Vorstellungen davon haben, was Erfolg im Leben bedeutet. Bei jedem Gang wechselst du den Tisch und verschiedene Fachpersonen und Erfahrungsexpert:innen servieren dir neue Impulse für deine Definition von Erfolg.

Fr 23. Februar, 19.30 – ca. 22 Uhr

Walk-In für ein gelingendes Leben



Ausgewählte Fachpersonen aus den Bereichen Familie, Beziehung und Laufbahn vermitteln in 30-minütigen persönlichen Kurzberatungen Inspiration fürs Leben, Strategien für den Umgang mit Erfolgsdruck und Unterstützung bei wegweisenden Entscheidungen.

Sa 11. November, 11 – 15 Uhr

Familie

Wie bringe ich alles unter einen Hut? Wie gehe ich mit Kindern im Krisenmodus um? Was braucht eine Familie in der Trennung? Was, wenn die eigenen Eltern alt werden?

Mi 14. Februar, 15 – 19 Uhr

Beziehungen

Was hält meine Beziehung lebendig? Wie übersteht eine Freundschaft ideologische Differenzen? Wie unterstütze ich meine Liebsten in schwierigen Zeiten? Wie schlage ich bei meinem Gegenüber den richtigen Ton an?

Mi 10. April, 15 – 19 Uhr

Laufbahn

Wie schreibe ich eine gute Bewerbung? Wie sieht eine gesunde Work-Life-Balance aus? Wie finde ich meine Berufung? Wann ist es Zeit, neue Wege zu gehen?

Wissen zum Zmittag



Ausgewählte Fachpersonen präsentieren in der Mittagspause nützliches Wissen zum Thema Erfolg und Scheitern – mit anschliessender Diskussion.

jeweils 12.15 – 13 Uhr

Di 10. Oktober

Wie für eine Sache glühen, ohne auszubrennen?

– Mit Barbara Hochstrasser, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Di 5. Dezember

Kann ein erfolgreiches Wirtschaftssystem enkel:innentauglich sein?

– Mit Sabin Bieri, Geografin und Nachhaltigkeitswissenschaftlerin

Mi 31. Januar

Was passiert im Gehirn, wenn wir Erfolge feiern und Misserfolge verarbeiten?

– Mit Jürg Kesselring, Neurologe

Di 27. Februar

Macht Erfolg glücklich?

– Mit Mathias Binswanger, Ökonom

Mi 20. März

Wie sieht eine gesunde Fehlerkultur am Arbeitsplatz aus?

– Mit Michael Herzig, Dozent für Soziale Arbeit und Organisationsberater

Mi 3. April

Wie hängen Erfolgchancen und soziale Herkunft zusammen?

– Mit Bettina Isengard, Soziologin

Erfolg durch Zusammenarbeit



– Mit Mikael Krogerus und Roman Tschäppeler

Selbst Einzelkämpfer brauchen ein Team – Leute, die anschieben, mitdenken, überprüfen, verbessern, weiterführen. Am Ende bedeutet das nicht nur mehr Spass beim Arbeiten, sondern auch mehr Erfolg (und geteiltes Leid beim Scheitern). Ein zusammengeschweisstes Team, das sich für den gemeinsamen Job begeistert, schlägt die Mitarbeiter:innen-Gruppe, die Dienst nach Vorschrift macht. Wie man dahin kommt, erklären die beiden Bestseller-Autoren Mikael Krogerus und Roman Tschäppeler mit Humor und spitzer Kreide an einer Wandtafel.

Im Anschluss sprechen sie mit der Wirtschaftsjournalistin Olivia Kühni über Teamarbeit und darüber, wie sie klammheimlich zum erfolgreichsten Autorenduo der Schweiz geworden sind.

Do 14. September, 19.30 Uhr

Soziale Stadtrundgänge



Was bedeutet es, wenn man in den Augen der Gesellschaft gescheitert ist? Die Sozialen Stadtrundgänge ermöglichen einen anderen Blick auf die Stadt Bern und ihre Menschen. Die Stadtführer:innen kennen Armut, Ausgrenzung, Obdachlosigkeit, Gewalt, Sucht- oder psychische Erkrankungen aus eigener Erfahrung. Während der Ausbildung bei Surprise setzen sie sich gemeinsam mit Fachpersonen intensiv mit ihrer Vergangenheit und ihren Lebensbrüchen auseinander. Dabei entstehen Routen entlang der individuellen Lebensgeschichte, die jeden Sozialen Stadtrundgang einzigartig machen.

In Kooperation mit Surprise

Do 21. September, 17 – 19 Uhr

Do 9. November, 17 – 19 Uhr

Sa 10. Februar, 13 – 15 Uhr

Sa 6. April, 14 – 16 Uhr

Ist jede Krise eine Chance?

Angebot für Schulklassen

Workshop: Erfolg und Scheitern



Was bedeutet Erfolg für dich? Wie gehst du mit Leistungsdruck und Niederlagen um? Was motiviert dich? Ein Workshop führt die Schüler:innen mit spielerischen Aktivitäten und Inputs an die Themen Erfolg und Scheitern heran. Ausgangspunkt ist der Besuch der Installation «Raum zum Scheitern».

Für Schulklassen der Sekundarstufe I und II

Dauer: 90 Minuten

Workshop: Surprise macht Schule



«Surprise macht Schule» bringt mit einem Workshop die Themen Armut, Obdachlosigkeit und Ausgrenzung in das Klassengespräch. Die Jugendlichen treten in einen Dialog mit Workshopleiter:innen, welche durch unterschiedlichste Gründe in die Armutsfalle gerieten und Wohnungs- und Obdachlosigkeit sowie Ausgrenzung selbst erlebt haben oder erleben. Das zentrale Ziel ist die Sensibilisierung für Menschen, die von Armut und Ausgrenzung betroffen sind. Durch die direkte Begegnung werden das Verständnis für andere Lebenswelten geschärft und Vorurteile abgebaut.

Für Schulklassen der Sekundarstufe I und II

In Kooperation mit Surprise

Mo 30. Oktober, 9 – 12 Uhr

Fr 24. November, 9 – 12 Uhr

Mo 22. Januar, 9 – 12 Uhr

Di 26. März, 9 – 12 Uhr

Märlihuus: Erfolgsgeschichten



Die Schauspielerin Prisca Saxer erzählt Geschichten und Märchen von Erfolg und Scheitern und zaubert den Kindern warme Ohren und grosse Augen. Frei von Text, Kostüm und Requisite setzt sie Gestik, Mimik und Stimme ein und lässt die Guten und Bösen, die Gewinner:innen und Verlierer:innen zum Leben erwecken. In der Pause gibt es Sirup. Am Schluss können die Kinder ihre eigenen Bilder und Fantasien auf Papier festhalten.

jeweils 14 – 15.30 Uhr

Für Kinder zwischen fünf und zehn Jahren

Mi 4. Oktober / Mi 15. November / Mi 13. Dezember / Mi 17. Januar /

Mi 21. Februar / Mi 27. März / Mi 24. April

Philosophieren mit Kindern und Erwachsenen



Zusammen mit der Theaterpädagogin Nina Curcio und dem Philosophen Silvan Imhof diskutieren Kinder und Erwachsene über Erfolg und Scheitern. Mithilfe einer Geschichte oder einem Gedankenexperiment werden Fragen aufgeworfen und Kontroversen eröffnet.

Für Kinder ab fünf Jahren

In Kooperation mit «Philosophieren ...», ein gemeinsames Projekt des Alpinen Museums der Schweiz, des Schlachthaus Theater Bern und der Dampfzentrale Bern

jeweils 11 – 12 Uhr

Sa 17. Februar

Wann sind wir erfolgreich?

Sa 23. März

Muss uns immer alles gelingen?

Das Berner Generationenhaus ist ein einzigartiger Ort der Begegnung und des Dialogs. Mit seinem Angebot will es den gesellschaftlichen Zusammenhalt und die Beziehungen zwischen den Generationen stärken.

Es richtet den Fokus auf Themen, die Generationen bewegen und lädt mit vielfältigen Veranstaltungen zum Austausch ein.

Die 13 Institutionen unter seinem Dach bieten Information, Beratung, Bildung und Lebenshilfe für alle Generationen.

Ausserdem bietet das Berner Generationenhaus wenige Schritte vom Bahnhof Bern stilvolle Räume für Sitzungen, Tagungen – und Raum für Projekte und Veranstaltungen.

Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
www.begh.ch

Was macht dich stolz?