

# Mach' mit bei ROCK YOUR LIFE!

Rund 1.000 Mentoring-Paare konnten seit 2013 in der Schweiz gebildet werden. An mittlerweile neun Standorten engagiert sich ROCK YOUR LIFE! für mehr Chancengleichheit und Bildungsgerechtigkeit.\*


\*Stand 2022


«Ich habe mich bei ROCK YOUR LIFE! angemeldet, weil ich gerne jemanden an meiner Seite habe, der weiss wie das ist, was ich gerade erlebe und mich dabei unterstützt und mir hilft.»

Vanessa, ROCK YOUR LIFE! Mentee

Willst du auch **DURCHSTARTEN?**



 [rockyourlife.org](https://rockyourlife.org)

 [@rockyourlife.schweiz](https://www.instagram.com/rockyourlife.schweiz)

ROCK YOUR LIFE! ist ein konfessionsloses, gemeinnütziges und steuerbefreites Mentoring-Programm.

**Unsere Hauptförderpartner:innen:**

Beisheim Stiftung, MBF Foundation, Minerva Stiftung, SECO, Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft, UBS AG, UBS Optimus Foundation, Teamco Foundation Schweiz, Bärner Härz und mit finanzieller Unterstützung des Bundes im Rahmen des Kinder- und Jugendfördergesetzes (KJFG).

## Jeder Star braucht ein gutes Team

**DEINE ZUKUNFT BEGINNT JETZT!**

Hol' dir eine:n Mentor:in!  
Gemeinsam findet ihr deinen Weg  
in die Ausbildung!

## Warum ROCK YOUR LIFE! ?

Das Leben ist nicht immer leicht. Zwischen Familie, Freund:innen und Schule den eigenen Weg zu finden, kann richtig anstrengend sein.

Umso wichtiger ist es Menschen zu haben, die dich verstehen, die dir zuhören und auch Tipps geben. Welche Möglichkeiten habe ich in Ausbildung und Berufswahl? Was sind meine eigentlichen Potenziale und wie finde ich etwas, was wirklich zu mir passt?

*ZU ZWEIT GEHT ALLES LEICHTER!*

Unser für dich kostenloses Mentoring-Programm hilft dir dabei, die Unterstützung zu bekommen, die du wirklich brauchst. ROCK YOUR LIFE! stellt dir Studierende oder junge Arbeitnehmende als Mentor:innen zur Seite. Über mindestens ein Jahr trifft ihr euch regelmässig und tauscht euch über alle Fragen aus, die dich gerade beschäftigen.

Durch das Mentoring entdeckst du dein eigenes Potenzial und setzt dich intensiv mit deiner beruflichen Zukunft auseinander. Unsere Partnerunternehmen bieten dir diverse Angebote an, um dir die Auswahl des geeigneten Berufs zu erleichtern und einen Blick hinter die Kulissen zu geben.

Anmelden kannst du dich über unsere Website:

[rockyourlife.org](https://rockyourlife.org)

Die Anmeldung erfolgt auf freiwilliger Basis und die Einwilligung eines Erziehungsberechtigten ist erforderlich.

## Warum du mitmachen solltest

### **Sei dabei!**

Bekomme eine:n Mentor:in an deine Seite, der:die dich unterstützt und dir den Weg in deine Zukunft erleichtert.

### **Finde deinen Weg!**

Erreicht gemeinsam Ziele und stärke deine Vision vom Leben.

### **Entdecke dein Potenzial!**

Finde heraus, was alles in dir steckt, und festige deine Tools für ein erfolgreiches Leben.

### **Hab' Spass!**

Erlebe tolle Aktivitäten mit vielen jungen Menschen.

ROCK YOUR LIFE! ist eine vielfach ausgezeichnete Organisation, welche seit über 10 Jahren Jugendlichen dabei hilft, den Berufseinstieg zu schaffen.

Unsere Mentor:innen arbeiten ehrenamtlich und werden von uns gezielt ausgesucht und ausgebildet. Wir begleiten das Eins-zu-Eins-Mentoring durch Trainings und Aktivitäten, bei denen es um Talente, Stärken, Berufsfelder und Chancen geht.

