

## Mach mit bei RYL!

Du hast viele Möglichkeiten:

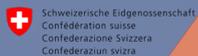
- 1. Mentor:in**  
Begleite einen jungen Menschen über ein Jahr bei der Entdeckung seiner Ziele
- 2. Mentoring-Paar-Koordinator:in**  
Begleite zwei bis fünf Mentoring-Paare und sei Ansprechpartner:in und Ratgeber:in
- 3. Freiwilligen-Team**  
Plane Events und unterstütze bei der Umsetzung des Mentoring-Programms
- 4. Trainer:in**  
Mache die Trainer:innen-Ausbildung von RYL! und begleite Mentoring-Paare während der Trainings

## Informiere dich jetzt

[www.rockyourlife.org](http://www.rockyourlife.org)  
Informiere dich hier oder  
schreibe uns eine E-Mail unter:  
[schweiz@rockyourlife.org](mailto:schweiz@rockyourlife.org)



Unsere Hauptförderpartner:innen:



Unterstützt durch den Integrationskredit  
des Bundes (SEM)



Mit finanzieller Unterstützung des Bundes im Rahmen  
des Kinder- und Jugendförderungsprogramms (KJFG)



ERNST GÖHNER STIFTUNG



# Ermögliche Zukunft

Werde Mentor:in und engagiere dich ehrenamtlich für  
mehr Bildungsgerechtigkeit und Chancengleichheit  
in der Schweiz.

## Wer wir sind

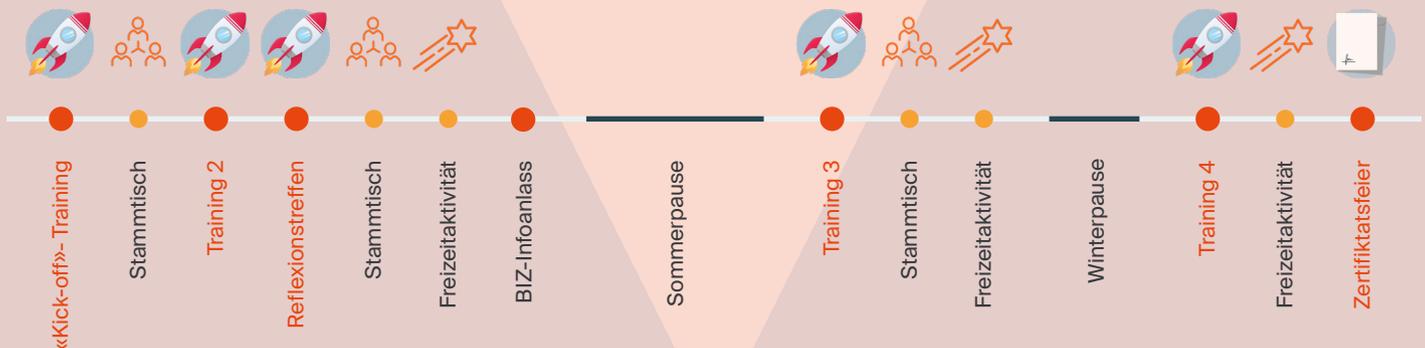
Wir von ROCK YOUR LIFE! sind ein Netzwerk aus jungen Studierenden, jungen Arbeitnehmenden und Jugendlichen.

Mit unserem Mentoring-Programm begleiten wir Schüler:innen mit Unterstützungsbedarf und junge Menschen mit Fluchterfahrung auf ihrem Weg zu mehr Selbstwirksamkeit und Potenzialentfaltung. Durch unser Eins-zu-Eins Mentoring sollen die Jugendlichen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewinnen sowie ihre berufliche Zukunft und Lebensziele fokussiert anpacken.

## HIER KOMMST DU INS SPIEL

Werde Teil unserer Community und engagiere dich bei ROCK YOUR LIFE!. Wir bieten dir die Chance, deine Kompetenzen im Umgang mit Menschen zu verbessern und dich wirksam für eine bessere Gesellschaft einzusetzen.

So könnte **DEIN** Jahr bei RYL! aussehen:



Mache den Unterschied im Leben eines Menschen - Auf deine Art und Weise!

### Werde Mentor:in

Begleite einen jungen Menschen für ein Jahr und unterstütze ihn/sie auf ihrem/seinen Weg in eine erfolgreiche Zukunft. Trefft euch in regelmässigen Abständen, nimm an den RYL! Trainings teil und arbeite gemeinsam als Mentoring-Paar an Zielen für eine erfolgreiche Zukunft.

- Keine Sorge! - du bist nicht allein! Wir unterstützen dich mit einer Schulung und weiteren Unterstützungsangeboten, deine Rolle als Mentor:in gut zu bewältigen.

### Werde Mentoring-Paar-Koordinator:in (MPK)

Begleite als MPK zwei bis fünf Mentoring-Paare in deiner Stadt über ein Jahr hinweg. Dabei bist du Ansprechpartner:in und Ratgeber:in. So leistest du einen positiven Beitrag zum Funktionieren der jeweiligen Mentoring-Beziehung.

### Entwickle dich weiter und erlebe Vielfalt

Durch unsere Trainings zu Themen wie Potenzialentfaltung, Stärken und Zielrealisierung profitierst auch du persönlich von deinem Engagement für andere. Gemeinsam entwickeln wir deine Mentoring-Skills. Lerne im Austausch andere Lebenswelten und kulturelle Hintergründe kennen.