



Teilnehmende ab 55 Jahren oder 18–35 Jahren gesucht!

Sozialisieren Sie und tanzen Sie gemeinsam und kostenlos in einer unterhaltsamen Reihe von Tanzkursen «D4NCE».

Warum? Wir untersuchen, wie sich das Wohlbefinden verändern und wie sich soziale Beziehungen entwickeln über eine Reihe von Tanzkursen «D4NCE».

Wie? Die Teilnehmer*innen machen kognitive, körperliche und soziale Aktivitäten und füllen vor und nach den «D4NCE»-Tanzkursen Fragebögen aus.

Wo und wann?

Untersuchungen: ETH Zürich

- 2-mal für 1.25 Stunden

- Je nach Ihrer Verfügbarkeit

Tanzkurse (D4NCE): ASVZ Irchel

- 2-mal pro Woche für 1 Stunde über 10 Wochen

- Nachmittags Mo. & Mi. oder Mi. & Fr.

Möchten Sie mehr Informationen? Kontaktieren Sie:

Courtney Casale (courtney.casale@gess.ethz.ch)

Dance for iNtergenerational Community Engagement (D4NCE) (Tanz für generationenübergreifendes Engagement in der Gemeinschaft)

Worum geht es im Projekt?

Wir untersuchen, wie sich **das psychosoziale und körperliche Wohlbefinden verändern und wie sich soziale Beziehungen entwickeln über eine Reihe von Tanzkursen «D4NCE»** bei gesunden Erwachsenen. Besonders interessiert uns, wie die sozialen Dynamiken innerhalb des D4NCE-Programms das Wohlbefinden der Teilnehmer*innen beeinflussen. Um dieser Frage nachzugehen, werden die D4NCE-Tanzkurse entweder altersgemischt oder altersgleich sein. Zudem möchten wir diese Fragen bei Personen untersuchen, die an anderen Sport- oder Kunstkursen in der Gemeinde teilnehmen (non-D4NCE).

Was geschieht im Projekt?

D4NCE: Vor und nach den «D4NCE» Tanzkursen **machen Sie kognitive, körperliche und soziale Aktivitäten und füllen Fragebögen aus** (Untersuchungen). Zudem wird die Gehirnaktivität auf nicht-invasive Weise gemessen. Zwischen den Untersuchungen nehmen Sie **10 Wochen lang 2 mal pro Woche für jeweils 1 Stunde an Tanzkursen** teil. Nach jeder Woche werden Sie Ihre Erfahrungen der einzelnen Tanzkurse in einem Fragebogen dokumentieren. Sie würden sich verpflichten, die gesamte Studiendauer mitzumachen.

Non-D4NCE: Sie nehmen an **zwei Untersuchungen teil, in denen sie kognitive, körperliche und soziale Aktivitäten machen und Fragebögen ausfüllen**. Zudem wird die Gehirnaktivität auf nicht-invasive Weise gemessen. Die Untersuchungen finden im Abstand von 10 Wochen statt und es ist Pflicht, an beiden teilzunehmen. Zudem werden Sie jede Woche Ihre Erfahrungen der einzelnen Gruppenaktivität in der Gemeinde in einem Fragebogen dokumentieren.

Wo und wann?

Untersuchungen: ETH Zürich

- 2 mal für 1.25 Stunden
- Je nach Ihrer Verfügbarkeit

Tanzkurse (D4NCE): ASVZ Irchel, Zürich

- 2 mal pro Woche für 1 Stunde über 10 Wochen
- Montagnachmittags und Mittwochnachmittags *oder* Mittwochnachmittags und Freitagnachmittags

Wer kann teilnehmen?

Sie können teilnehmen, wenn Sie:

- **18-35 oder 55+ Jahre alt** sind und die **deutsche Sprache** beherrschen
- **Wenig bis gar keine Tanzerfahrung** haben
- **Körperlich in der Lage sind, an einem Tanzkurs teilzunehmen**
- **Keine** neurologischen oder psychiatrischen Vorerkrankungen haben
- **Keine** Kopfverletzungen in der Krankengeschichte haben
- **Keine** Psychopharmaka einnehmen
- In den 24 Stunden vor den zwei Untersuchungen **keinen** Alkohol konsumieren oder THC verwenden
- **Nur für non-D4NCE:** An einer wöchentlichen Gruppenaktivität im Bereich Sport oder Kunst teilnehmen.

Entschädigung:

D4NCE: Eine personalisierte Wasserflasche vor Beginn der Tanzkurse, 20 kostenlose Tanzkurse und CHF 50 am Ende.

Non-D4NCE: CHF 50 am Ende.

Möchten Sie mehr Informationen? Kontaktieren Sie:

Courtney Casale

courtney.casale@gess.ethz.ch
+41 76 267 22 87