

Une meilleure qualité de vie avec et pour les seniors

Actions communautaires



En raison des perspectives démographiques, de nombreuses Communes portent une attention particulière envers leurs citoyens âgés et souhaitent agir préventivement contre les effets négatifs du vieillissement. Pour les aider à y parvenir, Pro Senectute Vaud a notamment mis en place **des projets communautaires, comprenant des actions spécifiques sur une durée de deux ans.**

Leur force et leur intérêt résident dans l'implication des seniors tout au long du processus, pour **élaborer des projets et mettre en place des activités pérennes qui répondent aux besoins concrets exprimés par la population concernée.**

Grâce à la participation active de ces habitants, soutenue par l'expertise et les compétences des collaborateurs de Pro Senectute Vaud, les actions communautaires renforcent les liens sociaux et améliorent le « **vivre ensemble** ».



Une méthodologie reconnue, en quatre étapes

Le processus s'inspire directement de la méthode « Quartiers et Villages Solidaires », dont l'efficacité a été démontrée dans le cadre de près de 35 projets communautaires menés dans tout le canton, depuis 2002.



Diagnostic — 6 mois

- Récolte des avis et besoins lors d'entretiens.



Lancement — 6 mois

- Constitution de groupes de travail traitant des diverses thématiques issues du diagnostic.



Développement — 6 mois

- Développement des projets et activités organisés par les habitants.



Stabilisation — 6 mois

- Consolidation de l'existant et accompagnement des habitants impliqués pour pérenniser les actions après le départ des professionnels de Pro Senectute Vaud.

Une plus-value pour les Communes

Assurer une bonne qualité de vie au sein de la commune permet aux habitants de vivre mieux et plus longtemps. Au terme du projet, les résultats suivants sont attendus :

- Une meilleure **connaissance** des conditions de vie des seniors de la commune.
- La mise en place **d'actions** pour et par les seniors.
- **La valorisation et la promotion** des activités présentes dans la commune et ses environs.
- **Un engagement** des seniors en faveur du reste de la population et de leur commune.
- Des projets qui répondent à des besoins établis et s'appuient sur **des ressources locales**.



« Lors du forum, j'ai été touchée par une habitante venue me parler et qui m'a dit avoir trouvé, grâce au projet Actions communautaires, un groupe de personnes qu'elle rencontre désormais régulièrement, alors qu'auparavant, elle se sentait très seule à Bussigny. Ce témoignage m'a démontré la grande utilité de telles actions. »

Patricia Spack Isenrich, syndique de Bussigny

Des exemples concluants

Les accompagnements réalisés jusqu'à ce jour ont donné naissance à des initiatives enthousiasmantes, favorisant **les échanges intergénérationnels et interculturels**, telles que :

- La création d'espaces conviviaux de **rencontre**, comme des café-rencontre ou apéro-partage, à fréquence hebdomadaire.
- L'élaboration de systèmes **d'entraide et petits services** gérés par les habitants, en lien avec les organismes actifs dans la commune, comme les CMS, l'association ProxY et les transports bénévoles.
- Le développement d'actions en faveur de la **biodiversité et la valorisation des espaces naturels**.
- L'organisation de **lectures et débats** avec les écoliers.
- La mise en place de **promenades diagnostic** pour améliorer l'accessibilité à l'espace public.

« Mon mari et moi nous n'avons pas de voiture, c'est difficile quand on doit aller chez le médecin. En venant aux rencontres « Entraide », j'ai rencontré un monsieur qui est d'accord de nous véhiculer de temps en temps, ça me soulage beaucoup ! Une autre dame cherche quelqu'un pour garder son chien, j'ai appelé une amie pour voir si elle serait d'accord de le faire. »

Témoignage d'un couple d'habitants à Echallens



Financement

Les charges salariales de l'équipe de Pro Senectute Vaud sont couvertes par des subventions cantonales et fédérales. **Les coûts assumés par la Commune s'élèvent à CHF 10'000.- par année**, représentant les frais de fonctionnement (organisation des événements tous publics, activité).

Si la Commune souhaite prolonger le projet **au-delà des deux ans**, Pro Senectute Vaud soumet une offre avec un devis justificatif des charges.

Contact

Francesco Casabianca, responsable du programme Actions communautaires
079 451 10 02 · francesco.casabianca@vd.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE